

2024年度  
4月・5月号

# 親と子のつどいのひろば ぎんがむら

代表 望月聖子  
広場責任者 永井沙蓉



☎ 331-0468

FAX 442-3221 ぎんがむらは横浜市の補助事業として親と子のつどいの広場を運営をしています



★〒240-0064 保土ヶ谷区峰岡町3-417 アーバンヒルズ峰岡4F  
相鉄線：和田町駅下車徒歩10分  
市営バス：201・202系統常盤園前下車 徒歩2分

★開館日時 月～金 9:15～15:45 \*土・日・祝日はお休み  
★マタニティの方も見学・利用ができます  
★障がいのあるお子さんも安心して利用できます  
★未就学児対象

### ★ 広場利用料 ★

- ・初回と見学は無料です。次回より¥100がかかります
- ・会員登録（¥2,000）すると利用料は1年間無料です
- ・兄弟での利用は利用料と登録料が一人分半額となります

### ★一時預かり★（要登録）

1時間 ¥500 原則月8回・1日4時間まで  
生後6か月～3歳児まで

※詳細はぎんがむらまで

## 4月

★各講座の受付は両月とも**3月15日**からです  
※登録されていない方は別途広場利用料 ¥100がかかります

★朝8時の時点で気象庁より各警報が出た時は休館する場合があります

げつ	か	すい	もく	きん	ど
1	2	3 10:30 食育講座	4	5	6 お休み
8	9	10	11	12 10:30 公園に行こう (15:00無料配布会@ 常盤台地域ケアプラザ)	13 お休み
15	16 ミーティングの ため1日お休み	17 10:30 SDGs×防災	18 10:30 手形アート	19	20 お休み
22	23	24	25	26	27 お休み
29 祝日のためお休み	30				

## 5月

げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1	2	3 祝日のためお休み	4 お休み
6 祝日のためお休み	7	8	9	10 10:30 公園に行こう	11 お休み
13	14 ミーティングの ため1日お休み	15 11:00 ファースト サイン 11:45 ベビー マッサージ	16 10:30 子育て相談 10:30 手形アート	17	18 お休み
20	21	22 10:30 SDGs×防災	23	24	25 お休み
27 10:30 絵本の読み聞かせ	28	29	30	31 10:30 食育講座	

～親と子のつどいの広場  
ぎんがむらの様子です！～



各種SNSでも情報発信中です！  
ぜひご登録よろしくお願  
いいたします★



HIROBAGAMURA

# 各講座のご案内

## 手形アート

petapeta-art アドバイザー  
鳥海美奈

4月18日(木)  
5月16日(木)  
10:30~

お子さまの手形・足形がおしゃれでかわいい作品になる手形アート。季節をモチーフにし4月は「こいのぼり・母の日」5月は「父の日」の作品が出来上がります。

予約制：定員3名  
参加費：¥500

※定員を上回る場合  
時間を分けて実施し  
ますのでご相談  
下さい



## 公園に行こう

主催 こあらの親子 雨天中止

4月12日(金)  
5月10日(金)  
10:30~  
場所：常盤公園  
現地集合&解散

4月「お砂場でプリンを作ろう!」  
5月「お砂場と遊具で遊ぼう!」  
お砂場セットや飲み物・着替えなど  
必要に応じてご持参ください。



## ファーストサイン

セラピスター 黒田恵子

5月15日(水)  
11:00~

生後2か月から1歳6か月までが目安ですが、  
過ぎていても大丈夫! まだ上手にお口でお話  
しできない赤ちゃんとお手てで会話をしま  
しょう。

予約制：定員5組 参加費 ¥500

## SDGs×防災講座

SDGs企画グループ  
永井沙蓉

4月17日(水)  
5月22日(水)  
10:30~

4月《日本の観光名所と地域の災害〜近畿編〜》  
5月《日本の観光名所と地域の災害〜中国編〜》  
日本中を仮想旅行しよう! 旅を通じお子さんと  
一緒に地域の災害を考えるキッカケになる  
お話をします。

予約制 参加費無料



## ベビーマッサージ

ベビーマッサージセラピスター  
黒田恵子

5月15日(水)  
11:45~

お子さんの心と身体を育てるベビーマッサージ  
です。ママの手の平から伝える愛情や  
ふれあいの時間を持ちましょう。  
〈もちもの〉バスタオル・フェイスタオル2枚  
〈注意〉予防接種前後2日はNGです。

予約制：定員4組 参加費 ¥850

## 絵本の読み聞かせ

小峯恵理子

5月27日(月)  
10:30~

わらべうたと絵本・エプロンシアターを交  
え、お子さんと一緒に楽しめる30分位の会  
です。季節にあった絵本を紹介します。

予約制 参加費無料



## 食育講座

親子を豊かにするぬくもり  
Lifeコーチ 丸みず希

4月3日(水)  
5月31日(金)  
10:30~

元学校給食栄養士・統合食養学  
ヘルスコーチの丸みず希先生と一緒に、  
作りましょう! お子さんと一緒に  
食育を学べます♪  
4月【みそ作り】  
5月【うめジュース作り】

予約制：定員4組程度 参加費：¥300円



## 管理栄養士相談

親子を豊かにするぬくもり  
Lifeコーチ 丸みず希

4月3日(水)  
5月31日(金)  
13:00~  
14:30

食育講座の丸みず希先生に、食に関  
する相談ができます。気になるお子  
さんの食事のこと、栄養のことなど、  
お話しませんか?  
予約不要 参加費無料



## 子育て相談日

横浜市の子育てパートナーさんが、  
ざんがむらに來ます!  
気軽に何でも相談をしてくださいね★

5月16日(木)  
10:30~  
12:00

予約不要

## 【ざんがむらから、一時預かり利用時のお弁当についてのお願い】

事故防止のため以下ご協力をお願い致します

- ・ミニトマト・ぶどう・ミートボールなどは4分の1位の大きさにカットをしてください
- ・ピックや爪楊枝などは事故防止の観点で使用しないでください
- ・パンや芋なども喉に詰まりやすいので、小さく切ったものをお弁当箱に入れてください



法人からのお知らせ：ざんがむらも参加しています! みんな遊びに来てね~★

■無料配布会@常盤台地域ケアプラザ：4/12(金)15時~ 駐車場。

無料の配布会です。商品はなくなり次第終了です、エコバックご持参ください。

常盤台地域ケアプラザ・NPO法人ちゃっと・NPO法人ざんがむら 三者合同事業

■第9回HODOGAYA HULA HO' OLAULE' A@保土ヶ谷公会堂:4/28(日)13:30開場、14時開演

保土ヶ谷区で活動中のフラグループがフラフェスティバルを開催します! 入場料1人300円です。

チケット前売り券は保科和枝さん(090-8022-9364)までお問い合わせ下さい、当日券もあります。

主催：保土ヶ谷フラホオラウエア実行委員会・共催NPO法人ざんがむら・後援 保土ヶ谷区役所

