

8/26 (土) 10:00~11:00

「ELM (エルム) 勇気づけ講座」  
感情と上手につきあう

子育てになんとか不安を感じていたり、様々な人間関係でモヤモヤしたりすることはありませんか  
「もっとうまくいく」方法を知っていただき、自分も他人も認めて受け入れることができ、  
より楽しく前向きな毎日を送り、自己実現へと繋がっていく手助けをします

講座は、理論づくしでお伝えしてくのではなく、ワークや意見交換を通して自分自身で体感・気づきを得ていく、  
体験学習型。体験することで学んだ理論が腑に落ち、しっかりと身につけていきます  
対人関係を円滑にしたい！自己肯定感をアップしたい！勇気づけを学んでみたいというすべての方が対象です  
楽しくおしゃべりしながら、物の見方を少し変えていくだけで新たな気づきになるような講座です  
ぜひ、お気軽にお申し込みください♪♪

参加費：無料

予約制：締め切り 3日

定員：4組程度

講師：竹内恒子

ELM 勇気づけトレーナー

親子関係セミナーSMILE 講座受講終了

エンカーリジング・コミュニケーター

2009年子育てアドバイザー公認アドバイザー

問い合わせ・お申込み先  
親と子のつどいの広場ぎんがむら  
045-331-0468 9:15~15:45