

# 4/22(土)

## セルフケア&美容講座

子育て中の忙しいママ必見！！子育てや仕事で忙しくしていると、なかなか自分のお肌や体に目が向かないものです。そんな方に、少しでも自分と向き合って心も体も外見も HAPPY になって欲しいと思い美容講座を企画しました♪

爪やお肌のケア・ヘッドマッサージなどのセルフケアの仕方・メイクレッスン・親子でできるハンドマッサージなど、参加者の希望に合わせた講座が可能です。お子様は別部屋でスタッフと遊んで待つことができます♪ まずは、ご予約お待ちしております！！

参加費：無料  
予約制：締め切り前日  
定員：4組程度

講師：遠藤あさき